



---

## MATERIAL DE ANIMACIÓN MISIONERA [Adolescentes/Jóvenes] - Propuesta 2

---

**Octubre Misionero Claretiano**



*“Solo de oídas te conocía,  
pero ahora te han visto mis ojos” (Job, 42, 5)*

## **Cuestiones previas:**

---

En esta actividad vamos a tratar de descubrir características de Jesús que podemos vivir en nuestra vida.

Aunque no lo veamos, vamos a conocerlo mediante su palabra, adaptada a algunas canciones más o menos conocidas. A raíz de ellas, podemos verlo en nuestra vida sobre todo.

Las canciones no son del todo actuales, así que si encontramos algunas otras que más se adapten a los adolescentes de hoy, mejor. Hay otras que también se pueden coger y que después podemos sugerir.

## **Objetivos:**

---

- Que los adolescentes – jóvenes descubran por medio de algunas canciones más o menos conocidas, aspectos de la vida de Jesús, que pueden vivir ellos y así ver y conocer a Jesús.
- Que los jóvenes y adolescentes intenten contagiar a otros jóvenes ese deseo de búsqueda en su vida de Dios.

## **Desarrollo de la sesión:**

---

### **1. Ambientación:**

¿Dónde está Jesús en nuestra época? ¿Dónde podemos encontrarlo? ¿Es que ha desaparecido de nuestras vidas, de nuestras sociedades, de nuestros grupos, de nuestras escuelas? ¿Ya no cabe su mensaje?

Es necesario **QUERER VERLO** y por supuesto saber **DÓNDE ENCONTRARLO** o descubrir **QUIÉN NOS LO PUEDE ENSEÑAR** y si nosotros se lo podemos **MOSTRAR A OTROS**.

### **2. TRABAJO POR GRUPOS: VER**

Se divide a los jóvenes, en varios grupos, a cada uno se les va a entregar una canción con su letra fotocopiada. Cada canción tiene el siguiente esquema:

1. TÍTULO DE LA CANCIÓN (Con un subtítulo que traduce la canción a algún aspecto de la vida de Jesús).
2. LETRA DE LA CANCIÓN (traducida si no está en español)
3. PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN PERSONAL Y TRABAJO EN GRUPO.
4. LECTURAS DE LA PALABRA DE DIOS: Donde se refleja lo mismo que la canción. Para que descubran que escrito en otro estilo y en otra época, nos expresan lo mismo que hoy en día anhelamos y vivimos.

Las canciones son las siguientes (ver anexo).

- **EL REGALO MÁS GRANDE (Tiziano Ferro y Amaia Montero):** Hace referencia a que Jesús es el don o regalo más grande hecho por Dios a la humanidad.

- **QUIERO VIVIR** (Versión de **El sueño de Morfeo** de la canción de Gloria Gaynor “I will survive”)
- **WHERE IS LOVE? (Black eyes peas):** Si se tuviera, se puede poner el vídeo de esta canción puesto que es muy sugerente.
- **TENGO EL CORAZÓN CONTENTO (Versión Operación Triunfo):** Quizás ésta sea la canción más floja de todas cuantas se proponen. Quizás podía cambiarse por la canción **I've got a feeling** (Black eyes peas), aunque hay partes de la canción que hablan de juerga más que de alegría, pero bien tratada, es más cercana a los alumnos que *Tengo el Corazón contento*.

Todos los grupos trabajarían la canción de la siguiente manera:

1. Leer la letra. Entenderla.
2. Responder personalmente y después grupalmente a la propuesta de trabajo que tiene cada canción.
3. Leer las lecturas y encontrar su relación.
4. Elegir alguna otra canción que les guste a ellos y que exprese lo mismo.
5. Resumir todo el trabajo con una frase o expresión, que puede ser de la misma canción, o de las lecturas de la Biblia que contenga la característica de la vida de Jesús que se quiere destacar.

### **3. PUESTA EN COMÚN:**

Cada grupo pone en común lo trabajado y escribe en un papel continuo o en lugar visible la frase con la que ha resumido lo reflexionado.

Se leen todas y se pregunta a los jóvenes si han visto entre estas canciones y entre estas lecturas a Jesús.

**CONCLUSIÓN:** *Quizás no podemos ver su rostro, pero sí podemos ver y sentir los aspectos de su vida, las características de su persona y hacerlo vida para mostrarlo a otros jóvenes que quieren ver a Jesús.*

Otras canciones propuestas: *Fix you* (Cold play): habla de esperanza, de amor. *Gente* (El sueño de Morfeo), nos habla de quiénes somos, qué hacemos, cuánto necesitamos...

### **4. ORACIÓN FINAL:**

La obsesión de San Antonio M<sup>a</sup> Claret era enseñar a Jesús, mostrarlo a todo el mundo.

#### • **PALABRAS DEL PADRE CLARET:**

“Uno de mis primeros y más fuertes recuerdos es de cuando apenas tenía pocos años. Muchas veces me desvelaba en la cama, porque me venía a la cabeza una idea obsesiva que me impedía conciliar el sueño. Pensaba en: siempre.... siempre.... siempre... Me imaginaba unas distancias enormes. Cuando veía que no llegaba al final me asustaba. Pensaba sobre todo en las personas que tuvieran desgracias y que nunca llegarían a nada y que nunca se salvarían.

Yo soy muy sensible a las desgracias y miserias de los demás... Esto es lo que más me ha motivado y me motiva aún más, para entregar mi vida a la tarea de la salvación de los hombres. “

(Adaptado de su autobiografía).

- **MOTIVACIÓN.** *Jesús está muy cerca de ti. No estás solo. Allí donde casi nadie puede entrar, te puedes encontrar con El, porque aunque tú no lo sepas: El vive dentro de ti ¿Quieres verlo? ¿Quieres ver a Jesús?*

#### ORACIÓN (Basado en Salmo 42)

Como quisiera verte Señor.  
Mi alma tiene sed de ti  
Quiero verte Jesús  
¿Cuándo podremos hacerlo?  
Mis lágrimas asoman noche y día  
y todos me dicen durante todo el día:  
¿Dónde está tu Dios?  
¿Por qué desconfío tanto  
por qué me siento mal?  
Quiero verte Señor.  
Tengo mi confianza en Dios,  
El me mostrará dónde está.  
De día, enviará Dios su amor,  
y el canto que me inspire por la noche  
será oración al Dios de mi vida.  
Confiaré en el Señor y lo veré  
Me enseñará su rostro, Dios mío.

*Se puede hacer a dos coros, o bien hacer fotocopias y que todos la lean, o bien copiarla y que se haga luego eco de la palabra.*

**AVE MARÍA:** Nadie enseñó mejor a Jesús que Ella, su Madre. Si quieres ver a Jesús, vete al Corazón de su Madre y Ella te lo mostrará.



## EL REGALO MÁS GRANDE

### “No hay mayor amor que dar la vida por los demás”

Quiero hacerte un regalo, algo dulce, algo raro.  
No un regalo común  
de los que perdiste, nunca abriste,  
que olvidaste en un tren o no aceptaste,  
de los que abres y lloras,  
que estás feliz y no finges  
y en este día de septiembre  
te dedicaré el regalo más grande.

Quiero entregar tu sonrisa a la luna y que  
de noche que la mire pueda pensar en ti  
porque tu amor para mi es importante.  
Y no me importa lo que diga la gente porque  
aun en silencio sé que me protegías y sé  
que aun cansada tu sonrisa no se marcharía  
Mañana saldré de viaje y me llevaré tu presencia  
Para que no se vaya y siempre vuelva.

Mi Regalo más grande.  
Mi regalo más grande.  
Yo quiero que me regales  
un sueño escondido o nunca entregado,  
de esos que no puedo abrir  
delante de mucha gente  
porque el regalo más grande es sólo  
nuestro para siempre.

Quiero entregar tu sonrisa a la luna

y que de noche que la mire pueda pensar en ti  
porque tu amor para mi es importante  
y no me importa lo que diga la gente porque  
en el silencio sé que me protegías y sé  
que aun cansada tu sonrisa no se marcharía.  
Mañana saldré de viaje y  
me llevaré tu presencia  
para que ya nunca iré siempre.

Y sin llegar ahora el fin que sea en un abismo  
No para hablarme sino para intentar volar y  
si te niega toda esta extrema agonía,  
si a otra vida te negara respirar la mía,  
estar atento a no amar antes de encontrarte.  
Y descuidaba mi existencia y no me importaba  
No quiero hacerme daño más amor...

Amor amor...

Quiero entregar tu sonrisa a la luna y que  
de noche que la mire pueda pensar en ti  
porque tu amor para mi es importante  
y no me importa lo que diga la gente porque  
tu Amor negado amor robado y nunca devuelto  
Mi amor tan grande como el tiempo y en ti me  
pierdo

Amor que me habla con tus ojos aquí enfrente  
eres tú

Eres tú , Eres tú

Eres tú. Eres tú. Eres tú...

El regalo más grande...

- ¿Qué nos dice la canción? ¿Qué parte de la letra quisieras destacar? alguna frase que resuma lo que más te gusta de ella?
- ¿Quiénes son regalo para ti?
- ¿Eres un regalo para los demás?
- ¿Cuál es el mejor regalo que has recibido? ¿Cuál es el mejor regalo que has hecho?

Dios también es un regalo, es el **MEJOR REGALO DEL MUNDO, EL MÁS GRANDE**. Tanto que se regaló entero, donó su vida, dio lo que más quería a su propio hijo por ti.

Sigan el camino del amor, a ejemplo de Cristo los amó hasta entregarse por ustedes a Dios como ofrenda, como regalo de aroma agradable (*Ef 5, 1-2*)

Porque el Hijo del Hombre no vino a ser servido, sino a servir y a dar su vida como rescate por muchos (*Mc 10, 45*)

## QUIERO VIVIR

### “Yo soy la vida”

Soy sólo una pieza de esta sociedad,  
cumpla con normas que el instinto me hace  
cuestionar,  
y luego miro a los demás  
y empiezo a ver la luz brillar.  
Quiero cambiar, es hora ya de despertar.  
Quiero vivir, quiero sentir.  
Saborear cada segundo,  
compartirlo y ser feliz.  
Hay tantas cosas que aprender,  
tanto nuevo por llegar.  
La vida siempre suma y sigue,  
lo que tienes es lo que das.  
Créeme, voy a vivir, cada segundo,  
mientras pueda estar aquí.  
Ya comprendí que mi destino es elegir,  
no tengo miedo, he decidido ser feliz.  
Voy a vivir,  
mientras me quede un poco de aire,  
no voy a abandonar.  
Tengo tanto que ganar,  
tengo ganas de crecer...  
Voy a vivir, voy a vivir...

Asumí que renunciar,  
no es más que escoger,  
equivocarme es una buena forma de aprender.  
Que si sigo al corazón  
no tengo nada que perder,  
y a cada paso, surge otra oportunidad.  
Y ahora ya ves, no soy quien fui,  
aquella triste y temerosa persona de ayer,  
he renacido para todo,  
tengo ganas de vivir,  
ahora guardo mi energía  
para aquel que crea en mí.  
No perderé ni un día más en lamentarme,  
o en sentarme a descansar,  
y cada paso, me permitirá avanzar,  
hacia el futuro, con confianza y libertad.  
Voy a vivir...  
Créeme, voy a vivir.  
Saborear cada segundo,  
compartirlo y ser feliz.  
Hay tantas cosas que aprender,  
tanto nuevo por llegar,  
lo que recibes es lo que das...

- ¿Qué nos dice la canción? ¿Qué parte de la letra quisieras destacar? alguna frase que resuma lo que más te gusta de ella...
- ¿Qué es lo que decides en tu vida: Ser feliz y tener ganas de crecer o lamentarte por las cosas que no tienes?
- ¿Tienes miedo a elegir? ¿Te dejas llevar por lo que te digan los demás o sigues a tu corazón?
- ¿Qué razones darías a alguien para elegir la vida y no la muerte?

Dios es vida, quiere que tengas vida para siempre y que la vivas a tope, dándola por los demás:

Yo soy la resurrección y la vida. Quien cree en mí, aunque muera, vivirá; y quien vive y cree en mí no morirá para siempre. ¿Lo crees? (*Jn 11, 25-26*).

Este tesoro lo llevamos en vasijas de barro, para que se vea bien que ese poder extraordinario procede de Dios y no de nosotros. Por todas partes nos aprietan, pero no nos aplastan; andamos con graves preocupaciones, pero no desesperados; somos perseguidos pero no desamparados; derribados pero no aniquilados; siempre y a todas partes, llevamos presente el sufrimiento de Jesús, pero también para manifestar la vida de Jesús (*2 Cor. 4, 7-10*).

## WHERE IS LOVE?

### “Amarás a todos como a ti mismo”

WHAT'S WRONG WITH THE WORLD, MAMA  
PEOPLE LIVINING LIKE THEY AIN'T GOT NO MAMAS  
I THINK THE WHOLE WORLD  
ADDICTED TO THE DRAMA  
ONLY ATTRACTED TO THINGS  
THAT'LL BRING YOU TRAUMA OVERSEAS, YEAH,  
WE TRY TO STOP TERRORISM

BUT WE STILL GOT TERRORISTS  
HERE LIVINING  
IN THE USA, THE BIG CIA  
THE BLOODS AND THE CRIPS AND THE KKK  
BUT IF YOU ONLY HAVE LOVE FOR YOUR OWN RACE  
THEN YOU ONLY LEAVE SPACE TO DISCRIMINATE

AND TO DISCRIMINATE ONLY GENERATES HATE  
AND WHEN YOU HATE THEN YOU'RE BOUND TO GET  
IRATE, YEAH  
MADNESS IS WHAT YOU DEMONSTRATE  
AND THAT'S EXACTLY HOW ANGER WORKS AND  
OPERATES  
MAN, YOU GOTTA HAVE LOVE JUST TO SET IT STRAIGHT

TAKE CONTROL OF YOUR MIND AND MEDITATE  
LET YOUR SOUL GRAVITATE TO THE LOVE, Y'ALL, Y'ALL

PEOPLE KILLINING, PEOPLE DYINING  
CHILDREN HURT AND YOU HEAR THEM CRYINING  
CAN YOU PRACTICE WHAT YOU PREACH  
AND WOULD YOU TURN THE OTHER CHEEK?

FATHER, FATHER, FATHER HELP US  
SEND SOME GUIDANCE FROM ABOVE  
'CAUSE PEOPLE GOT ME, GOT ME QUESTIONINING  
WHERE IS THE LOVE (LOVE)

WHERE IS THE LOVE (THE LOVE)  
WHERE IS THE LOVE (THE LOVE)  
WHERE IS THE LOVE  
THE LOVE, THE LOVE

IT JUST AIN'T THE SAME, ALWAYS UNCHANGED  
NEW DAYS ARE STRANGE, IS THE WORLD INSANE  
IF LOVE AND PEACE IS SO STRONG  
WHY ARE THERE PIECES OF LOVE THAT DON'T BELONG

NATIONS DROPPIN' BOMBS  
CHEMICAL GASSES FILLIN' LUNGS OF LITTLE ONES

WITH ONGOIN' SUFFERIN' AS THE YOUTH DIE YOUNG

SO ASK YOURSELF IS THE LOVIN' REALLY GONE  
SO I COULD ASK MYSELF REALLY WHAT IS GOIN'  
WRONG

¿QUÉ ES LO QUE ESTÁ MAL EN EL MUNDO, MAMA?  
LA GENTE VIVE COMO SI NO EXISTIERAN MADRES  
PIENSO QUE TODO EL MUNDO  
TIENE ADICCIÓN POR ÉSTE DRAMA  
SÓLO ATRAÍDAS POR COSAS  
QUE HAGAN TRAUMATIZAR AL RESTO  
TRATAMOS DE ACABAR CON EL TERRORISMO  
EN EL EXTRANJERO  
PERO TENEMOS TERRORISTAS VIVIENDO  
CON NOSOTROS  
EN USA, CON LA GRAN CIA  
CON "THE BLOOD AND THE CRIPS" Y EL KU KUX KLAN  
PERO SI TAN SÓLO TIENES AMOR PARA TÍ MISMO  
LO ÚNICO QUE HARÁS SERÁ DAR PIÉ A LA  
DISCRIMINACIÓN  
Y LA DISCRIMINACIÓN GENERA ODIO  
Y CUANDO ODIAS, TE PONDRÁS FURIOSO,

SÍ MALDAD ES LO QUE DEMOSTRAIS  
Y ES ASÍ COMO TRABAJA LA IRA

TÍO, TIENES QUE TENER AMOR, PARA SEGUIR EL  
CAMINO RECTO  
TOMA EL CONTROL DE TU MENTE Y MEDITA  
DEJA TU ALMA GRAVITAR HACIA EL AMOR

GENTE MATANDO, GENTE MURIENDO  
LOS NIÑOS HERIDOS, Y TU OYÉNDOLOS LLORAR  
¿PUEDES CUMPLIR AQUELLO QUE PROMETES  
Y PONER LA OTRA MEJILLA?

PADRE, PADRE, PADRE, AYÚDANOS  
ENSÉÑANOS UN CAMINO QUE SEGUIR  
PORQUE LA GENTE ME HACE, ME HACE  
CUESTIONARME  
¿DONDE ESTÁ EL AMOR?

ES SIEMPRE LO MISMO, PERO CAMBIADO DE FORMA  
LOS DIAS SON EXTRAÑOS, EN UN MUNDO INSANO  
SI EL AMOR Y LA PAZ SON TAN FUERTES  
¿PORQUÉ HAY TROZOS DE AMOR QUE NO ENCAJAN  
UNOS CON OTROS?  
LOS PAÍSES TIRANDO BOMBAS  
GASES QUÍMICOS LLENANDO LOS PULMONES DE LA  
GENTE  
CON ÉSTE SUFRIMIENTO EN DESARROLLO, MIENTRAS  
LA JUVENTUD MUERE  
ASÍ QUE PREGÚNTATE A TÍ MISMO SI SE HA IDO EL  
AMOR  
Y ME PODRÉ PREGUNTAR A MI MISMO QUE ES LO QUE  
HA IDO MAL

<p>IN THIS WORLD THAT WE LIVIN' IN PEOPLE KEEP ON GIVIN' IN MAKIN' WRONG DECISIONS, ONLY VISIONS OF THEM DIVIDENDS NOT RESPECTIN' EACH OTHER, DENY THY BROTHER</p> <p>A WAR IS GOIN' ON BUT THE REASON'S UNDERCOVER</p> <p>THE TRUTH IS KEPT SECRET, IT'S SWEEPED UNDER THE RUG IF YOU NEVER KNOW TRUTH THEN YOU NEVER KNOW LOVE WHERE'S THE LOVE, Y'ALL, COME ON (I DON'T KNOW) WHERE'S THE TRUTH, Y'ALL, COME ON (I DON'T KNOW) WHERE'S THE LOVE, Y'ALL</p> <p>PEOPLE KILLIN', PEOPLE DYIN' CHILDREN HURT AND YOU HEAR THEM CRYIN' CAN YOU PRACTICE WHAT YOU PREACH AND WOULD YOU TURN THE OTHER CHEEK</p> <p>FATHER, FATHER, FATHER HELP US SEND SOME GUIDANCE FROM ABOVE 'CAUSE PEOPLE GOT ME, GOT ME QUESTIONIN' WHERE IS THE LOVE (LOVE)</p> <p>WHERE IS THE LOVE (THE LOVE) WHERE IS THE LOVE (THE LOVE) WHERE IS THE LOVE THE LOVE, THE LOVE</p> <p>I FEEL THE WEIGHT OF THE WORLD ON MY SHOULDER AS I'M GETTIN' OLDER, Y'ALL, PEOPLE GETS COLDER MOST OF US ONLY CARE ABOUT MONEY MAKIN'</p> <p>SELFISHNESS GOT US FOLLOWIN' OUR WRONG DIRECTION WRONG INFORMATION ALWAYS SHOWN BY THE MEDIA</p> <p>NEGATIVE IMAGES IS THE MAIN CRITERIA INFECTING THE YOUNG MINDS FASTER THAN BACTERIA KIDS WANNA ACT LIKE WHAT THEY SEE IN THE CINEMA</p> <p>YO', WHATEVER HAPPENED TO THE VALUES OF HUMANITY WHATEVER HAPPENED TO THE FAIRNESS IN EQUALITY INSTEAD IN SPREADING LOVE WE SPREADING ANIMOSITY LACK OF UNDERSTANDING, LEADING LIVES AWAY FROM UNITY THAT'S THE REASON WHY SOMETIMES I'M FEELIN' UNDER THAT'S THE REASON WHY SOMETIMES I'M FEELIN' DOWN</p>	<p>EN ÉSTE MUNDO EN EL QUE VIVIMOS, LA GENTE MIRA PARA SÍ MISMO TOMANDO DECISIONES EQUIVOCADAS, MIRANDO SÓLO POR SU PROPIO BENEFICIO ECONÓMICO SIN RESPETAR A LOS DEMÁS, RECHAZANDO AL HERMANO UNA GUERRA SE ESTÁ DESATANDO, PERO LA RAZÓN ESTÁ GUARDADA EN SECRETO AL IGUAL QUE LA VERDAD, BARRIDA BAJO LA ALFOMBRA SI NUNCA LLEGAS A SABER LA VERDAD, NUNCA CONOCERÁS EL AMOR ¿DONDE ESTÁ EL AMOR?. YO NO LO SÉ ¿DONDE ESTÁ LA VERDAD?. YO NO LO SÉ</p> <p>SIENTO EL PESO DEL MUNDO SOBRE MIS HOMBROS A MEDIDA QUE ME HAGO MAYOR, LA GENTE SE VUELVE MÁS FRÍA LA MAYORÍA DE NOSOTROS TAN SÓLO NOS PREOCUPAMOS DE CONSEGUIR DINERO EL EGOÍSMO NOS LLEVA POR EL CAMINO EQUIVOCADO</p> <p>INFORMACIÓN FALSA PROPAGADA A TRAVÉS DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN IMÁGENES NEGATIVAS ES EL CRITERIO GENERALIZADO INFECTANDO LA MENTE DE LOS JÓVENES MÁS RÁPIDO QUE LAS BACTERIAS LOS CHICOS QUIEREN ACTUAR IGUAL QUE LO QUE VEN EN EL CINE OYE, ¿QUE HA SIDO DE LOS VALORES HUMANOS?</p> <p>¿QUÉ HA SIDO DE LA IMPARCIALIDAD Y LA IGUALDAD? EN VEZ DE PROPAGAR AMOR, PROPAGAMOS RENCOR CARENCIA DE ENTENDIMIENTO, DESHACIENDO LA UNIDAD DE LA GENTE ÉSE ES EL MOTIVO POR EL CUAL A VECES ME SIENTO DEPRIMIDO</p>
---	--

<p>THERE'S NO WONDER WHY SOMETIMES I'M FEELIN' UNDER (SO ASK YOURSELF) GOTTA KEEP MY FAITH ALIVE TILL LOVE IS FOUND</p> <p>PEOPLE KILLIN', PEOPLE DYIN' CHILDREN HURT AND YOU HEAR THEM CRYIN' CAN YOU PRACTICE WHAT YOU PREACH AND WOULD YOU TUM THE OTHER CHEEK</p> <p>FATHER, FATHER, FATHER HELP US SEND US SOME GUIDANCE FROM ABOVE 'CAUSE PEOPLE GOT ME, GOT ME QUESTIONIN' WHERE IS THE LOVE? (LOVE)</p> <p>WHERE IS THE LOVE? (THE LOVE) WHERE IS THE LOVE? (THE LOVE) WHERE IS THE LOVE? (THE LOVE)</p> <p>WHERE IS THE LOVE? (THE LOVE) WHERE IS THE LOVE? (THE LOVE) WHERE IS THE LOVE? (THE LOVE)</p>	<p>VOY A MANTENER MI FE DESPIERTA, HASTA QUE ENCUENTRE EL AMOR</p>
---	--

- ¿Qué nos dice la canción? ¿Qué parte de la letra quisieras destacar? alguna frase que resuma lo que más te gusta de ella?
- ¿Qué pones tú en este mundo: ODIO o AMOR?
- ¿Serías capaz de poner tu otra mejilla?
- ¿Qué crees que se podía hacer en tu clase, en tu familia, en tu vida, para que en este mundo reinara el amor?

Dios es amor, es lo más importante para El, el amor, el amor que hace que entregue su vida por todos nosotros; el amor para todas las personas, sin excepción:

No andarás con cuentos de aquí para allá ni declararás en falso contra la vida de tu prójimo. Yo soy el Señor. No guardarás odio a tu hermano.... No serás vengativo ni guardarás rencor a tu propia gente. Amarás a tu prójimo como a ti mismo. Yo soy el Señor.

*Lev 19, 16-18*

Maestro ¿cuál es la norma más importante en la ley?

Le respondió:

Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, y con toda tu mente.

Éste es el precepto más importante; pero el segundo es equivalente:

Amarás al prójimo como a ti mismo

*Mt 22, 36-39*

## TENGO EL CORAZÓN CONTENTO

### “Alégrense en la esperanza”

Tu eres lo mas lindo de mi vida  
Aunque yo no te lo diga  
Aunque yo no te lo diga  
Si tu no estas no tengo yo alegría  
Yo te extraño de noche  
yo te extraño de día  
Yo quisiera que sepas,  
que nunca quise así  
Que mi vida comienza  
cuando te conocí.  
Tu eres como el sol de la mañana  
Que entra por mi ventana  
Que entra por mi ventana  
Tu eres de mi vida la alegría  
Eres sol de mis noches  
y la luz de mis días, yeah.  
Tengo el corazón contento  
El corazón contento  
y Lleno de alegría  
Tengo el corazón contento  
Desde aquel momento

en que llegaste a mi  
Le doy gracias a la vida  
Y le pido a dios  
que no me faltes nunca  
Yo quisiera que sepas,  
que nunca quise así  
Que mi vida comienza  
cuando te conocí.  
Tengo el corazón contento  
el corazón contento  
y Lleno de alegría  
tengo el corazón contento  
Desde aquel momento  
en que llegaste a mi  
Le doy gracias a la vida  
Y le pido a dios  
que no me faltes nunca  
Yo quisiera que sepas,  
que nunca quise así  
Que mi vida comienza  
cuando te conocí.

- ¿Qué nos dice la canción? ¿Qué parte de la letra quisieras destacar? alguna frase que resuma lo que más te gusta de ella?
- ¿Qué te hace tener el corazón contento? ¿Qué personas te dejan contento el corazón?
- ¿Has llegado al corazón de alguien?
- ¿Por qué le das gracias a la vida?

Dios llena el corazón de alegría. Quiere ver tu corazón contento, tu corazón pleno de felicidad:

No te dejes vencer por la tristeza ni te atormentes por tus culpas: alegría de corazón es vida del hombre, el gozo alarga sus años; consuélate, recobra el ánimo, aleja de ti la pena, porque a muchos ha matado la tristeza, y no se gana nada con la pena. Celos y enojos acortan los años, las preocupaciones hacen viejo antes de tiempo. Corazón alegre es como un gran banquete que hace provecho al que lo come

*(Ecl 30, 21-25).*

Amen con sinceridad: aborrezcan el mal y tengan pasión por el bien. En el amor entre hermanos demuéstrense cariño, estimando a los otros como más dignos... Alégrense en la esperanza, sean pacientes en el sufrimiento, perseverantes en la oración; solidarios con los que tienen necesidades, practiquen la hospitalidad. Bendigan a los que los persiguen, bendigan y no maldigan nunca. Alégrense con los que estén alegres y lloren con los que lloran. Vivan en armonía unos con otros.

*(Rom 12, 9- 16).*

## GENTE

### “Alégrense en la esperanza”

Hay un mundo extraño, raro, singular,  
gira continuamente,  
da mil vueltas no puede parar,  
un mundo complejo  
que esconde sus secretos:  
de dónde venimos  
y luego a dónde iremos,  
quién pone las normas, quién decide,  
quién maneja la verdad.  
Sólo somos gente, gente, mucha gente

que sonríe y que llora por dentro,  
que se fue y que hoy echas de menos,  
gente que te quiere, gente que te hiere,  
gente que está sola aunque haya mucha gente  
Que defiende la desigualdad,  
que esta enferma de imbecilidad,  
que desmiente con lo que promete,  
gente dominante, gente indiferente.

Hay un mundo herido que empieza a sangrar.  
Sigue girando,  
pide menos de lo que nos da  
tan descompensado, tan mal gestionado.  
Mundo de injusticias, mundo lastimado,  
quién mueve los hilos, quién decide,

quién maneja la verdad.  
Sólo somos gente, gente  
que sonríe y que llora por dentro,  
que se fue y que hoy echas de menos,  
gente que te quiere, gente que te hiere,  
gente que está sola aunque haya mucha gente  
Que defiende la desigualdad,  
que esta enferma de imbecilidad,  
que desmiente con lo que promete,  
gente dominante, gente indiferente.

Somos mucha gente, gente, diferente  
Somos muchos, somos gente  
Tanta gente, gente diferente  
Mucha gente

que sonríe y que llora por dentro,  
que se fue y que hoy echas de menos,  
gente que te quiere, gente que te hiere,  
gente que está sola aunque haya mucha gente  
Que defiende la desigualdad,  
que esta enferma de imbecilidad,  
que desmiente con lo que promete,  
gente dominante, gente indiferente.

Mucha gente

