cuaresma 2020

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



CONOCER, AMAR Y SERVIR
desde los ODS2030

PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020

INTRODUCCIÓN

La Cuaresma siempre es tiempo de revisión, de conversión, de cambios en nuestra vida personal y comunitaria. A la luz de la vida de Jesús, preparándonos para el acontecimiento de su Pascua, queremos que esta Cuaresma también sea un paso de Dios por nuestra vida, transformando lo que somos y hacemos.

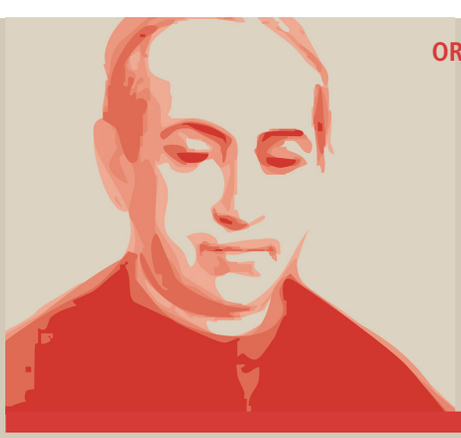
De nada serviría nuestra conversión si no es ecológica, social, espiritual y cristiana, como Francisco nos animó en la exhortación apostólica Laudato Si'. Mirando más allá de nosotros mismos, proponemos vivir este tiempo poniendo la mirada en los Objetivos de Desarrollo Sostenible que versan directamente sobre el planeta. En concreto, los objetivos 6, 12, 13, 14 y 15.

A su vez, esto lo haremos acompañados de nuestro carisma claretiano. Hombres y mujeres, niños y niñas, hemos sido bendecidos con el espíritu que animó a san Antonio María Claret a lo largo y ancho del mundo. Oraremos cada día con la llamada Oración Apostólica. Las palabras del Fundador «conocer», «amar», «servir» y «alabar», nos descubren la totalidad de lo que somos: pensamientos, sentimientos, obras y actitudes.

Si la alabanza es nuestro continuo agradecimiento por el Dios que hace nuevas todas las cosas, cada día os proponemos un pensamiento, un sentimiento y una acción que orienten este camino cuaresmal comprometido con el desarrollo sostenible. Pequeñas pistas que puedan contribuir, entre todos, a grandes cambios.

Que los objetivos y metas que marcan la agenda internacional también sean la banda sonora que anime nuestro baile misionero allá donde estemos… ¡Buen camino!

Texto: Jorge Ruiz Aragoneses, cmf.
Diseño y maquetación: Miguel Ángel Gil Castro, cmf.



ORACIÓN APOSTÓLICA DEL PADRE CLARET

Señor y Padre mío,
que te conozca y te haga conocer,
que te ame y te haga amar,
que te sirva y te haga servir,
que te alabe y te haga alabar
por todas las criaturas.
Amén

PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
1 semana de Cuaresma

FEBRERO
26
miércoles

OBJETIVOS SOBRE EL PLANETA

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

GARANTIZAR LA DISPONIBILIDAD DE AGUA Y SU GESTIÓN SOSTENIBLE Y EL SANEAMIENTO PARA TODOS

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

GARANTIZAR MODALIDADES DE CONSUMO Y PRODUCCIÓN SOSTENIBLES

13 ACCIÓN POR EL CLIMA

ADOPTAR MEDIDAS URGENTES PARA COMBATIR EL CAMBIO CLIMÁTICO Y SUS EFECTOS

14 VIDA SUBMARINA

CONSERVAR Y UTILIZAR EN FORMA SOSTENIBLE LOS OCÉANOS, LOS MARES Y LOS RECURSOS MARINOS PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES

GESTIONAR SOSTENIBLEMENTE LOS BOSQUES, LUCHAR CONTRA LA DESERTIFICACIÓN, DETENER E INVERTIR LA DEGRADACIÓN DE LAS TIERRAS Y DETENER LA PÉRDIDA DE BIODIVERSIDAD

PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
miércoles de ceniza

FEBRERO
26
miércoles

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

GARANTIZAR LA DISPONIBILIDAD DE AGUA Y SU GESTIÓN SOSTENIBLE Y EL SANEAMIENTO PARA TODOS

CONOCER

Hoy comenzamos la Cuaresma. La liturgia de hoy nos marcará con ceniza la frente como signo de conversión. Los ODS se comprometen a generar una dinámica de conversión de orden internacional. Estos días, profundizaremos en el ODS 6: «garantizar la disponibilidad de agua y su gestión sostenible y el saneamiento para todos».

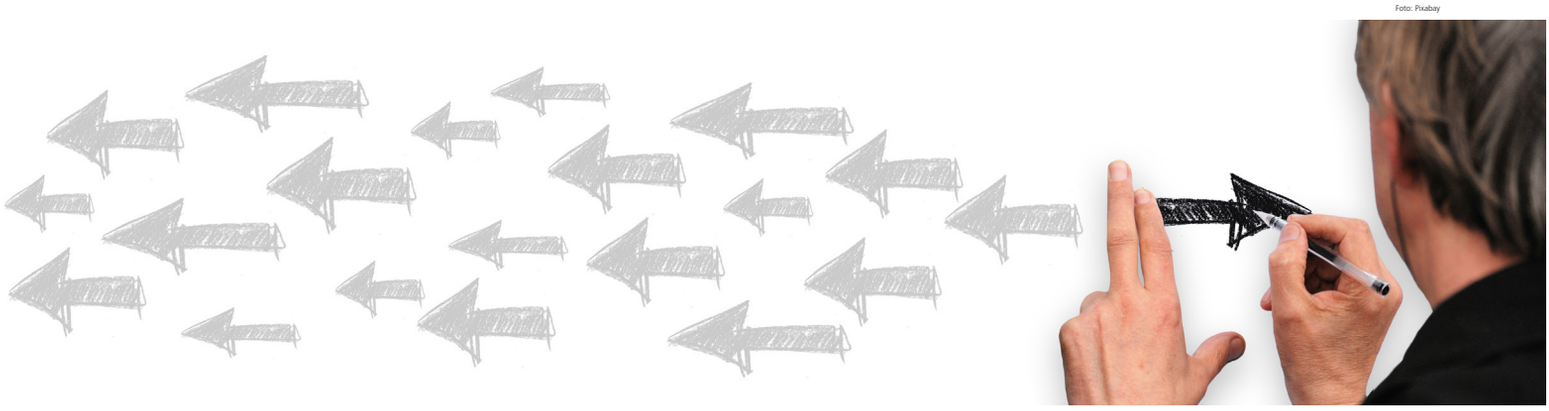
AMAR

«Ahora —oráculo del Señor—
convertíos a mí de todo corazón».
[Joel 2,12]

SERVIR

La conversión de cada uno de nosotros se expresa en pequeños gestos. Comienza por identificar qué hábitos de tu jornada cotidiana están permitiendo un derroche del consumo de agua.

Foto: Pixabay



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020

FEBRERO
27
jueves

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

GARANTIZAR LA DISPONIBILIDAD DE AGUA Y SU GESTIÓN SOSTENIBLE Y EL SANEAMIENTO PARA TODOS

CONOCER

Según los datos del PNUD, la escasez de agua afecta a más del 40% de la población mundial. Por otro lado, sólo el 39% contaron con un saneamiento seguro del agua en 2015.

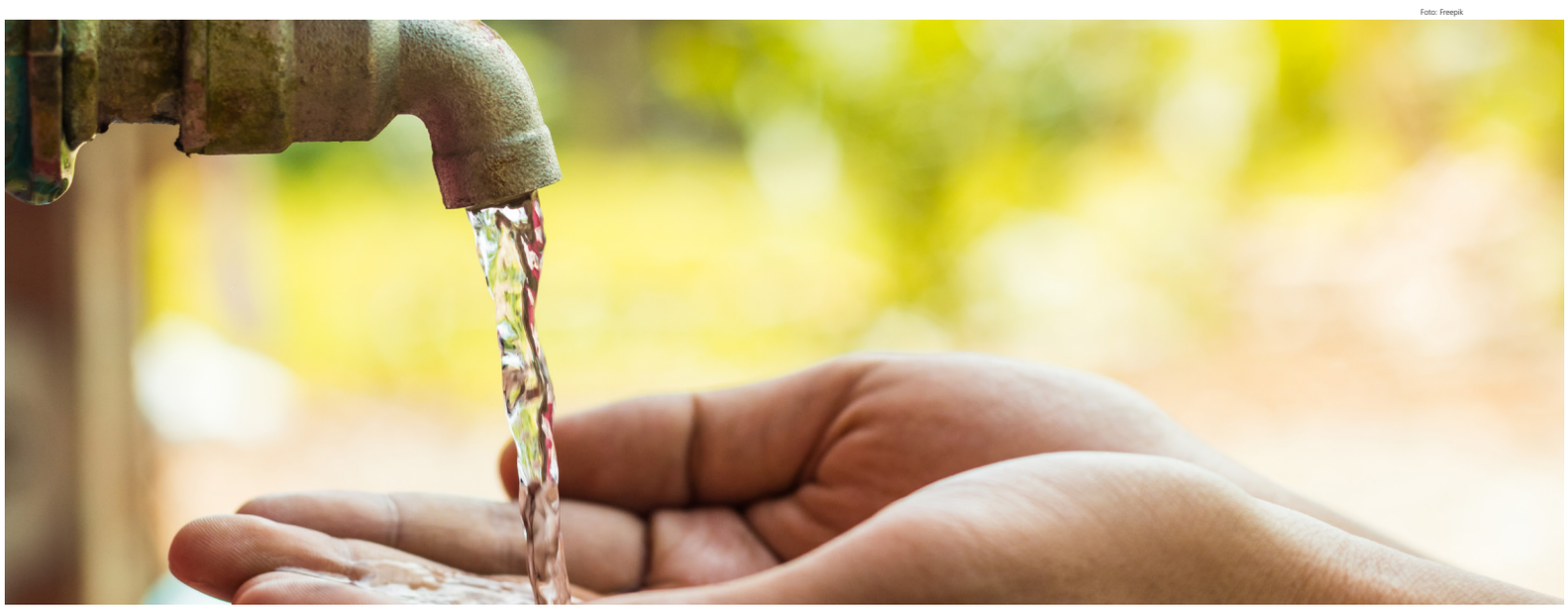
AMAR

«Pongo delante de ti la vida y la muerte, la bendición y la maldición. Elige la vida, para que viváis tú y tu descendencia, amando al Señor, tu Dios, escuchando su voz, adhiriéndote a él». [Dt 30,19-20]

SERVIR

El agua es una bendición para la vida del planeta, pero sin un correcto saneamiento se convierte en una maldición. Infórmate a través de la web del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo [www.unpd.org] lo que concierne al ODS 6.

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020

FEBRERO
28
viernes

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

GARANTIZAR LA DISPONIBILIDAD DE AGUA Y SU GESTIÓN SOSTENIBLE Y EL SANEAMIENTO PARA TODOS

CONOCER

En un país donde las necesidades básicas están más que satisfechas es fácil no tener en cuenta el gran problema que supone no tener acceso al agua limpia y al saneamiento. La falta de tratamiento adecuado para el 80% de las aguas residuales que se vierten en vías fluviales provoca una fuerte acción negativa en el equilibrio del medio ambiente y el aumento de contaminación en el mismo.

AMAR

«Este es el ayuno que yo quiero: soltar las cadenas injustas, desatar las correas del yugo, liberar a los oprimidos, quebrar todos los yugos, partir tu pan con el hambriento, hospedar a los pobres sin techo, cubrir a quien ves desnudo y no desentenderte de los tuyos». [Is 58,1-9a]

SERVIR

Un buen ayuno cuaresmal puede ser no desentendernos de los que están cercanos a nosotros, pero tampoco de los más lejanos. Evita dejar correr el agua del grifo innecesariamente, así como duchas largas: ¡con cinco minutos intensos será más que suficiente! Ahorrar agua significa dar vida aquí y en todo el mundo.



Foto: Freepik

PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020

FEBRERO
29
sábado

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

GARANTIZAR LA DISPONIBILIDAD DE AGUA Y SU GESTIÓN SOSTENIBLE Y EL SANEAMIENTO PARA TODOS

CONOCER

¿Sabes que estamos viviendo un "Decenio de Acción por el Agua"? Durará desde el 22 de marzo de 2018 hasta la misma fecha en 2028, con el fin de promover la adopción de medidas que ayuden a transformar la manera en que gestionamos el agua.

AMAR

«Cuando alejes de ti la opresión, el dedo acusador y la calumnia, cuando ofrezcas al hambriento de lo tuyo y sacies al alma afligida, brillará tu luz en las tinieblas, tu oscuridad como el mediodía». [Is 58,9b-14]

SERVIR

Aparte de buscar información de interés sobre este Decenio, te invitamos a que investigues alguno de los proyectos de Fundación PROCLADE que responden a este ODS 6 y puedas colaborar con él contándoselo a tres personas de tu entorno cotidiano.



Foto: Freepik

PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
1 semana de Cuaresma

MARZO
1
domingo

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

GARANTIZAR MODALIDADES DE CONSUMO Y PRODUCCIÓN SOSTENIBLES

CONOCER

En esta primera semana de Cuaresma, nos centraremos en el ODS 12: «garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles». Quizá sea uno de los ODS más prácticos que nos encontremos ya que todos somos consumidores y actores en esta sociedad "de consumo".

AMAR

«En aquel tiempo, Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió hambre». [Mt 4,1-11]

SERVIR

Al igual que Jesús es tentado, nosotros estamos constantemente amenazados por un modo de consumir que es asfixiante: nada compras, nada vales. Esta semana nos comprometemos a comprar con cabeza: planifica el consumo, haz listas de la compra y evita las compras impulsivas.



Foto: Freepik

PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
1 semana de Cuaresma

MARZO
2
lunes

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

GARANTIZAR MODALIDADES DE CONSUMO Y PRODUCCIÓN SOSTENIBLES

CONOCER

Nuestro objetivo es garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles. Esto nos obliga a cambiar nuestro modo abusivo de consumir: necesitamos pensar en el deterioro de los recursos naturales por causa de este proceder.

AMAR

«En verdad os digo que cada vez que lo hicisteis con uno de estos, mis hermanos más pequeños, conmigo lo hicisteis». [Mt 25,31-46]

SERVIR

Hoy puedes empezar por evitar los productos de usar y tirar. Por ejemplo, adquiere botellas y envases de cristal reutilizables, así evitarás producir residuos innecesariamente.



Foto: Freepik

PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
1 semana de Cuaresma

MARZO
3
martes

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

GARANTIZAR MODALIDADES DE CONSUMO Y PRODUCCIÓN SOSTENIBLES

CONOCER

¿Eres consciente de la cantidad de residuos que genera la población más rica del mundo? Nuestros actos concretos, en una dinámica globalizada, están repercutiendo en la armonía de la sostenibilidad del planeta.

AMAR

«Vuestro Padre sabe lo que os hace falta antes de que lo pidáis».
[Mt 6,7-15]

SERVIR

Haz una lista de los comercios locales cercanos a tu casa donde puedas comprar lo que necesites. De este modo ayudarás al pequeño comercio y contribuirás a impedir los largos desplazamientos de los transportes que distribuyen alimentos y productos en todo el mundo, lo que reducirá la huella ecológica.



Foto: Freepik

PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
1 semana de Cuaresma

MARZO
4
miércoles

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

GARANTIZAR MODALIDADES DE CONSUMO Y PRODUCCIÓN SOSTENIBLES

CONOCER

Cada vez son más las empresas que se suman a través de sus códigos de responsabilidad social a garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles. La RSC, es decir, la Responsabilidad Social Corporativa es un modo de liderar la empresa gestionando el impacto que genera su actividad, de menor a mayor escala.

AMAR

«La reina del Sur se levantará en el juicio contra los hombres de esta generación y hará que los condenen, porque ella vino desde los confines de la tierra para escuchar la sabiduría de Salomón, y aquí hay uno que es más que Salomón». [11,29-32]

SERVIR

Si ayer te pedíamos encontrar comercios locales, hoy te proponemos que encuentres al menos cinco empresas que practiquen la RSC y que puedan interesarte como consumidor. De ese modo, cuando te sea necesario, puedas escoger sus productos a la vez que apuestas por aquellos que optan por un mundo más sostenible y con mayor transparencia.



Foto: Freepik

PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
1 semana de Cuaresma

MARZO
5
jueves

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

GARANTIZAR MODALIDADES DE CONSUMO Y PRODUCCIÓN SOSTENIBLES

CONOCER

Nos puede costar mucho tiempo y esfuerzo cambiar rutinas cotidianas que tenemos ya muy aprendidas. El cambio comienza cuando no desistimos en nuestro empeño de generar nuevas conductas más sostenibles.

AMAR

«Líbranos de la mano de nuestros enemigos, cambia nuestro luto en gozo y nuestros sufrimientos en salvación». [Ester 14,14]

SERVIR

Seguimos nuestro compromiso con el ODS 12 y tenemos una duda: ¿necesitas ir a la compra? No dejes que te den bolsas de plástico. Consigue bolsas de tela, ya que no ocupan apenas espacio, son duraderas y son tan limpias como tú quieres que estén. Y además, os traemos una nueva propuesta: compra frutas y verduras 'feas': muchas veces son las que no son vendidas y acaban en el contenedor de la basura. Y, sin embargo, están en perfecto estado.

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
1 semana de Cuaresma

MARZO
6
viernes

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

GARANTIZAR MODALIDADES DE CONSUMO Y PRODUCCIÓN SOSTENIBLES

CONOCER

La dinámica de compra y venta compulsiva de nuestro mercado nos hace olvidar que podemos reutilizar lo que ya tenemos dándole una nueva oportunidad. Incluir en nuestras costumbres revisar lo que tenemos para no comprar artículos innecesarios contribuye a modalidades de consumo responsables.

AMAR

«Si cuando vas a presentar tu ofrenda sobre el altar, te acuerdas allí mismo de que tu hermano tiene quejas contra ti, deja allí tu ofrenda ante el altar y vete primero a reconciliarte con tu hermano, y entonces vuelve a presentar tu ofrenda».
[Mt 5,20-26]

SERVIR

¿Nos proponemos un reto? Revisa todo lo que tienes y descubrirás cosas que ya no te sirven (pero aún están en buen estado), puedes donarlo a asociaciones y proyectos que le den un nuevo uso: ropa, muebles, libros, etc. Seguro que hay iniciativas cerca de ti y que están esperando conocerte. Anímate a colaborar con ellas.

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
1 semana de Cuaresma

MARZO
7
sábado

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

GARANTIZAR MODALIDADES DE CONSUMO Y PRODUCCIÓN SOSTENIBLES

CONOCER

Comprometerse con el cambio sostenible a veces es exigente: rompe con nuestra comodidad. Practicar actitudes saludables y sostenibles pueden hacer de ti alguien extraordinario.

AMAR

«Si saludáis solo a vuestros hermanos, ¿qué hacéis de extraordinario?»
[Mt 5, 43-48]

SERVIR

¿Conoces el comercio justo? Cuando compras comercio justo estás consumiendo de un modo responsable: favoreces un proceso de elaboración justo, estimulas economías en desarrollo y evitas las desigualdades sociales.



Foto: Freepik

PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
2 semana de Cuaresma

MARZO
8
domingo

13 ACCIÓN POR EL CLIMA

ADOPTAR MEDIDAS URGENTES PARA COMBATIR EL CAMBIO CLIMÁTICO Y SUS EFECTOS

CONOCER

La actividad humana ha causado un impacto negativo en el futuro de nuestro planeta. El cambio climático es el resultado de esta dinámica. Sin embargo, aún estamos a tiempo de actuar en favor de un mundo sostenible para todos: ¡basta con levantarse y no temer!

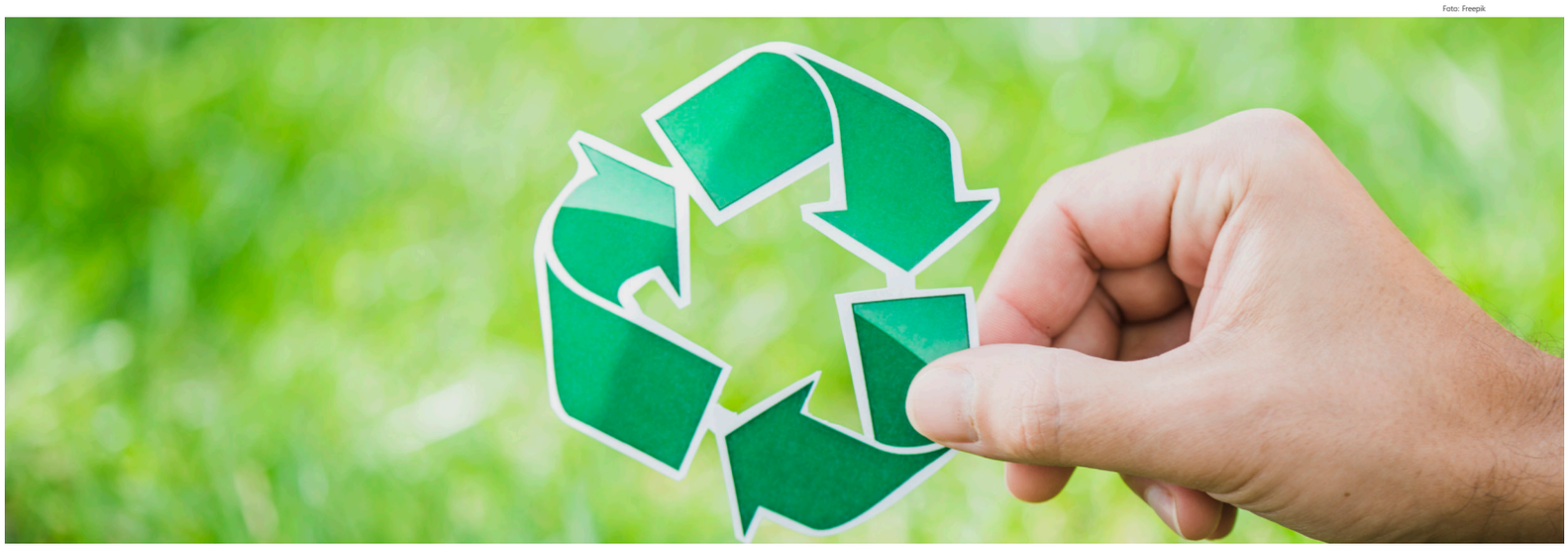
AMAR

«Jesús se acercó y, tocándolos, les dijo: 'Levantaos, no temáis'». [Mt 17,1-9]

SERVIR

Esta semana conviene tener presentes las 3 'R' de la sostenibilidad: reduce, reutiliza, recicla. Empecemos: ¿puedes pensar hoy una estrategia concreta que reduzca los residuos que generas en casa?

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
2 semana de Cuaresma

MARZO
9
lunes

13 ACCIÓN POR EL CLIMA

ADOPTAR MEDIDAS URGENTES PARA COMBATIR EL CAMBIO CLIMÁTICO Y SUS EFECTOS

CONOCER

El cambio climático afecta a la naturaleza, pero también influye en la escasez de alimentos o de agua y provoca fuertes desigualdades. Concienciarnos de esta problemática es actuar en favor de una vida más digna para todos.

AMAR

«Dad, y se os dará: os verterán una medida generosa, colmada, remecida, rebosante, pues con la medida con que midáis se os medirá a vosotros». [Lc 6,36-38]

SERVIR

No sólo basta con reducir residuos, también puedes dar un paso generoso: reduce el consumo. Muchas veces consumimos más de lo que necesitamos. Diséñate un plan propio de austeridad en el consumo.



Foto: Freepik

PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
2 semana de Cuaresma

MARZO
10
martes

13 ACCIÓN POR EL CLIMA

ADOPTAR MEDIDAS URGENTES PARA COMBATIR EL CAMBIO CLIMÁTICO Y SUS EFECTOS

CONOCER

¿Sabías que las emisiones de gas han aumentado un 50% respecto a la cifra de 1990? La meta es que se reduzcan en un 45 % entre 2010 y 2030, con la intención de alcanzar el valor cero cuando lleguemos a 2050.

AMAR

«Dejad de hacer el mal, aprended a hacer el bien. Buscad la justicia, socorred al oprimido, proteged el derecho del huérfano, defended a la viuda». [Is 1,10.16-20]

SERVIR

Acciones colectivas urgentes limitarían el aumento de la temperatura media global a menos de dos grados Celsius. Por ejemplo, si el reciclaje en el hogar estuviera totalmente integrado en nuestra vida cotidiana, reduciríamos más de 730 kilos de CO_2 al año… ¡merece la pena!

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
2 semana de Cuaresma

MARZO
11
miércoles

13 ACCIÓN POR EL CLIMA

ADOPTAR MEDIDAS URGENTES PARA COMBATIR EL CAMBIO CLIMÁTICO Y SUS EFECTOS

CONOCER

La alarma generalizada por el calentamiento global se entiende porque estamos afectando al sistema climático. De no tomar medidas urgentes ahora, las consecuencias serán irreversibles.

AMAR

«El que quiera ser grande entre vosotros, que sea vuestro servidor». [Mt 20,17-28]

SERVIR

¡Reutiliza y favorece el intercambio! Nos llenamos de cosas y al poco tiempo nos cansamos de ellas. No serás más grande porque consumas más… ¡sé grande reutilizando e intercambiando lo que ya no uses!

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
2 semana de Cuaresma

MARZO
12
jueves

13 ACCIÓN POR EL CLIMA

ADOPTAR MEDIDAS URGENTES PARA COMBATIR EL CAMBIO CLIMÁTICO Y SUS EFECTOS

CONOCER

Quizá seas de una zona interior y no estés en contacto ni con zonas marítimas ni con actividades agrarias. Pero ellos notan muy especialmente los efectos del calentamiento en su tarea cotidiana. Y tú, sin ir más lejos, también es posible que hayas experimentado cambios de temperatura drásticos. Y solo es el principio.

AMAR

«Hijo, recuerda que recibiste tus bienes en tu vida, y Lázaro, a su vez, males: por eso ahora él es aquí consolado». [Lc 16,19-31]

SERVIR

Reserva tu vehículo para desplazamientos con un número significativo de personas. Para lo demás, usa la bici, el patinete o el transporte público. Y, siempre que sea posible, ve a pie: ¡te sorprenderá ver lo hermosa que es tu localidad!

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
2 semana de Cuaresma

MARZO
13
viernes

13 ACCIÓN POR EL CLIMA

ADOPTAR MEDIDAS URGENTES PARA COMBATIR EL CAMBIO CLIMÁTICO Y SUS EFECTOS

CONOCER

Las estimaciones sobre el efecto que el cambio climático puede provocar en los océanos prevén que éstos seguirán calentándose y continuará el deshielo. Se pronostica una elevación media del nivel del mar de entre 24 y 30 centímetros para 2065 y entre 40 y 63 centímetros para 2100.

AMAR

«Por eso os digo que se os quitará a vosotros el reino de Dios
y se dará a un pueblo que produzca sus frutos».
[Mt 21,33-43.45-46]

SERVIR

Seguro que te asaltará la duda de que, si los gobiernos no hacen nada, ¿para qué lo vas a hacer tú? Sin embargo, ya existen acuerdos internacionales y líneas estratégicas que buscan paliar los efectos del cambio climático. Una de tus acciones concretas puede ser exigir a los gobiernos que den fruto en este ámbito, por ejemplo a través del impulso a energías renovables que contribuyan a una vida más sostenible.



Foto: Freepik

PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
2 semana de Cuaresma

MARZO
14
sábado

13 ACCIÓN POR EL CLIMA

ADOPTAR MEDIDAS URGENTES PARA COMBATIR EL CAMBIO CLIMÁTICO Y SUS EFECTOS

CONOCER

No basta con conocer. Hace falta actuar. Sabemos que somos la última generación que puede frenar el cambio climático. Entonces, ¿por qué no escribir un hito en la historia uniendo nuestras fuerzas?

AMAR

«Hijo, tú estás siempre conmigo, y todo lo mío es tuyo; pero era preciso celebrar un banquete y alegrarse, porque este hermano tuyo estaba muerto y ha revivido; estaba perdido y lo hemos encontrado». [Lc 15,1-32]

SERVIR

¡Celebra que es posible frenar el cambio climático! Pero celebra actuando. Y un paso fundamental es concienciarte. Imagínate un futuro en el que tus hijos te pregunten qué hiciste por cambiar la suerte del planeta… ¿quieres responderles que nada?

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
3 semana de Cuaresma

MARZO
15
domingo

14 VIDA SUBMARINA

CONSERVAR Y UTILIZAR EN FORMA SOSTENIBLE LOS OCÉANOS, LOS MARES Y LOS RECURSOS MARINOS PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

CONOCER

El agua es imprescindible para garantizar la vida en la Tierra. Los océanos y sus propios mecanismos vitales lo hacen posible, cubriendo el 75% de la superficie del planeta. Si ocupan tanto espacio, ¿no crees que su presencia es más que significativa? Entonces, ¿no crees que es importante tenerlos más en cuenta?

AMAR

«Nosotros mismos lo hemos oído y sabemos que él es de verdad
el Salvador del mundo».
[Jn 4,5-42]

SERVIR

Una de las metas del ODS 14 es «prevenir y reducir significativamente la contaminación marina de todo tipo». Cuando consumes productos de grandes empresas, ¿te fijas en que esas empresas sean fieles a este ODS? ¡Es el momento de que lo hagas!

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
3 semana de Cuaresma

MARZO
16
lunes

14 VIDA SUBMARINA

CONSERVAR Y UTILIZAR EN FORMA SOSTENIBLE LOS OCÉANOS, LOS MARES Y LOS RECURSOS MARINOS PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

CONOCER

La propia naturaleza cuenta con mecanismos que reducen la eliminación de residuos. Por ejemplo, los océanos absorben hasta un 30% del CO_2 que producimos los humanos. Pero no es suficiente. Producimos muchos más desechos de los que la naturaleza puede absorber.

AMAR

«Pero Jesús se abrió paso entre ellos y seguía su camino». [Lc 4,24-30]

SERVIR

La dinámica de la naturaleza es sabia: se abre paso ante los desastres. Y tú, ¿qué dinámica vas a aplicar para reducir la contaminación?

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
3 semana de Cuaresma

MARZO
17
martes

14 VIDA SUBMARINA

CONSERVAR Y UTILIZAR EN FORMA SOSTENIBLE LOS OCÉANOS, LOS MARES Y LOS RECURSOS MARINOS PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

CONOCER

Respetar los océanos no es solo una cuestión ambiental, forma parte de la convivencia con el planeta. Cuidar la creación es también una prioridad para un creyente.

AMAR

«Ahora te seguimos de todo corazón, te respetamos, y buscamos tu rostro; no nos defraudes, Señor». [Dn 3,25.34-43]

SERVIR

¿Has leído la encíclica Laudato Si'? Hoy puedes leer o releer los números que van del 27 al 42. En muy pocas páginas, la Iglesia nos muestra el panorama actual ante la cuestión del agua, ¿qué es lo que más te sorprende?

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
3 semana de Cuaresma

MARZO
18
miércoles

14 VIDA SUBMARINA

CONSERVAR Y UTILIZAR EN FORMA SOSTENIBLE LOS OCÉANOS, LOS MARES Y LOS RECURSOS MARINOS PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

CONOCER

¿Sabías que más de 3.000 millones de personas dependen de la biodiversidad marina y costera para su sustento?

AMAR

«Ten cuidado y guárdate bien de olvidar las cosas que han visto tus ojos y que no se aparten de tu corazón mientras vivas; cuéntaselas a tus hijos y a tus nietos». [Dt, 4,1.5-9]

SERVIR

Si ayer leíste los números de Laudato Si' que te proponíamos, hoy puedes pensar una acción para tu centro pastoral que sensibilice respecto a este tema, ¿qué puedes proponer? ¡Cuéntaselo a todos!



foto: freepik

PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
3 semana de Cuaresma

MARZO
19
jueves

14 VIDA SUBMARINA

CONSERVAR Y UTILIZAR EN FORMA SOSTENIBLE LOS OCÉANOS, LOS MARES Y LOS RECURSOS MARINOS PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

CONOCER

Casi 200.000 especies identificadas viven en los océanos. Sin embargo, las cifras reales pueden elevar este número a millones. La diversidad del océano es inmensa, pero las relaciones entre las especies son complejas y debemos poner atención en su cuidado: todo cuenta.

AMAR

«El que no está conmigo está contra mí; el que no recoge conmigo desparrama». [Lc, 11,14-23]

SERVIR

¿Eres consciente de que la verdadera diversidad depende de nuestra acción a escala personal y global? Al igual que en el evangelio: o cuidas o destruyes. Tú eliges.



Foto: Freepik

PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
3 semana de Cuaresma

MARZO
20
viernes

14 VIDA SUBMARINA

CONSERVAR Y UTILIZAR EN FORMA SOSTENIBLE LOS OCÉANOS, LOS MARES Y LOS RECURSOS MARINOS PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

CONOCER

La contaminación marina no es un invento de unos pocos. Está contrastado: una media de 13.000 desechos plásticos ocupan cada kilómetro cuadrado de los océanos.

AMAR

«Jesús, viendo que había respondido sensatamente, le dijo:
'No estás lejos del reino de Dios'».
[Mc, 12,28b-34]

SERVIR

Ante esta tasa alarmante, ¿se puede hacer algo? Sí, sin duda. Sencillamente, pregúntate: ¿cada vez que voy a un espacio natural (mares, montañas, ríos) me preocupo y me ocupo no sólo de no dejar ningún residuo, sino de recoger los que veo?

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
3 semana de Cuaresma

MARZO
21
sábado

14 VIDA SUBMARINA

CONSERVAR Y UTILIZAR EN FORMA SOSTENIBLE LOS OCÉANOS, LOS MARES Y LOS RECURSOS MARINOS PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

CONOCER



Seguro que conoces retos virales a escala mundial que han propiciado una mejora en la sostenibilidad de los océanos. Gracias a Dios, cada vez a más gente le importa menos 'humillarse' para limpiar el planeta.

AMAR



«Porque todo el que se enaltece será humillado,
y el que se humilla será enaltecido».
[Lc 18,9-14]

SERVIR



Ya se acerca la primavera, ¿te apetece salir al monte algún día que tengas libre? ¡Ve acompañado y proponeros ir recogiendo los residuos que os vayáis encontrado! Sobre todo, los que están más cerca de las corrientes de agua.

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
7 semana de Cuaresma

MARZO
22
domingo

15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES

GESTIONAR SOSTENIBLEMENTE LOS BOSQUES, LUCHAR CONTRA LA DESERTIFICACIÓN, DETENER E INVERTIR LA DEGRADACIÓN DE LAS TIERRAS Y DETENER LA PÉRDIDA DE BIODIVERSIDAD

CONOCER

La vida humana no solo depende del océano, también depende del ecosistema terrestre. Fíjate, si el 80% de nuestra alimentación nos lo da la flora, la agricultura se convierte en un importante medio de desarrollo.

AMAR

«En otro tiempo erais tinieblas,
ahora sois luz en el Señor».
[Ef 5,8-14]

SERVIR

Intenta comprar más alimentos frescos que procesados. Además de que serán mejores para tu salud, si compras aquellos que no vengan envasados con excesivo plástico ni con bandejas blancas, estarás ayudando al medio ambiente por partida doble.

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
4 semana de Cuaresma

MARZO
23
lunes

15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES

GESTIONAR SOSTENIBLEMENTE LOS BOSQUES, LUCHAR CONTRA LA DESERTIFICACIÓN, DETENER E INVERTIR LA DEGRADACIÓN DE LAS TIERRAS Y DETENER LA PÉRDIDA DE BIODIVERSIDAD

CONOCER

Hoy tan sólo un dato: más de 1.600 millones de personas dependen de los bosques para su sustento.

AMAR

«Regocijaos, alegraos por siempre por lo que voy a crear». [Is 65,17-21]

SERVIR

¿Necesitas comprar mobiliario o madera? Recicla muebles o materiales usados y asegúrate de que lo que compres tenga certificación o sello de origen sostenible.

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
4 semana de Cuaresma

MARZO
24
martes

15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES

GESTIONAR SOSTENIBLEMENTE LOS BOSQUES, LUCHAR CONTRA LA DESERTIFICACIÓN, DETENER E INVERTIR LA DEGRADACIÓN DE LAS TIERRAS Y DETENER LA PÉRDIDA DE BIODIVERSIDAD

CONOCER

¿Sabías que un árbol a lo largo de su vida puede llegar a absorber una tonelada de CO_2?

AMAR

«Levántate, toma tu camilla y echa a andar».
[Jn 5,1-16]

SERVIR

Levántate, date un paseo y escoge un lugar donde plantar un árbol… ¡será un gran acontecimiento!

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
4 semana de Cuaresma

MARZO
25
miércoles

15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES

GESTIONAR SOSTENIBLEMENTE LOS BOSQUES, LUCHAR CONTRA LA DESERTIFICACIÓN, DETENER E INVERTIR LA DEGRADACIÓN DE LAS TIERRAS Y DETENER LA PÉRDIDA DE BIODIVERSIDAD

CONOCER

Los bosques albergan más del 80% de todas las especies terrestres de animales, plantas e insectos. Es decir, los bosques son el hogar de la inmensa mayoría de especies que habitamos la tierra.

AMAR

«Te he constituido alianza del pueblo, para restaurar el país, para repartir heredades desoladas, para decir a los cautivos: "Salid", a los que están en tinieblas: "Venid a la luz"».
[Is 49,8-15]

SERVIR

¿Conoces algún proyecto que preserve la naturaleza? Busca alguno en internet y reenvía la información a cinco contactos que, a su vez, lo envíen a otros cinco… ¡hagamos alianza para restaurar la naturaleza!

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
4 semana de Cuaresma

MARZO
26
jueves

15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES

GESTIONAR SOSTENIBLEMENTE LOS BOSQUES, LUCHAR CONTRA LA DESERTIFICACIÓN, DETENER E INVERTIR LA DEGRADACIÓN DE LAS TIERRAS Y DETENER LA PÉRDIDA DE BIODIVERSIDAD

CONOCER

La degradación del suelo es una seria amenaza, ya que 2.600 millones de personas viven de la agricultura, lo implica directamente al 74% de las sociedades menos favorecidas.

AMAR

«Si digo esto es para
que vosotros os salvéis».
[Jn 5,31-47]

SERVIR

Haremos mucho si consumimos solo lo que necesitamos. Haremos más si logramos que aquello que consumimos sean productos de temporada y a nivel local. Comencemos una cadena que llegue a todo el mundo.

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
4 semana de Cuaresma

MARZO
27
viernes

15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES

GESTIONAR SOSTENIBLEMENTE LOS BOSQUES, LUCHAR CONTRA LA DESERTIFICACIÓN, DETENER E INVERTIR LA DEGRADACIÓN DE LAS TIERRAS Y DETENER LA PÉRDIDA DE BIODIVERSIDAD

CONOCER

Es necesario llegar a un equilibrio entre las necesidades del ser humano y los recursos naturales si queremos que las generaciones futuras puedan alcanzar su aprovechamiento.

AMAR

«Lleva una vida distinta de todos los demás y va por caminos diferentes». [Sab 2, 12-22]

SERVIR

¿Comes demasiada carne? Aumenta tu consumo de frutas, verduras y hortalizas. No solo por salud, sino porque disminuyendo nuestro consumo de carne favoreceremos la reducción del CO_2.

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
4 semana de Cuaresma

MARZO
28
sábado

15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES

GESTIONAR SOSTENIBLEMENTE LOS BOSQUES, LUCHAR CONTRA LA DESERTIFICACIÓN, DETENER E INVERTIR LA DEGRADACIÓN DE LAS TIERRAS Y DETENER LA PÉRDIDA DE BIODIVERSIDAD

CONOCER

Para el año 2030, se espera reducir las emisiones de CO_2 en más del 30% con respecto a las cifras actuales. Esto será posible si contribuimos a soluciones climáticas basadas en el respeto a la naturaleza. Existen acuerdos internacionales que han respondido a esta emergencia, pero no sólo es competencia de los gobiernos, también es tarea nuestra.

AMAR

«Algunos de entre la gente, que habían oído los discursos de Jesús, decían: 'Este es de verdad el profeta'».
[Jn 7,40-53]

SERVIR

Haz un acuerdo en casa y sé profeta en tu tierra: utiliza los restos de alimentos como abono. A esto se le llama compostar. Si usas como abono los restos de verduras y frutas, cáscaras o café entre otros, estarás contribuyendo a reducir las basuras al mismo tiempo que se reciclan los nutrientes en tus plantas.

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
5 semana de Cuaresma

MARZO
29
domingo



OBJETIVOS PARA EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN, COMO EN LAUDATO SI'

CONOCER



El consumo es inevitable. Pero debemos comprender que optar por prácticas que tengan el menor impacto posible para el planeta es bueno para nosotros y para los que vengan.

AMAR



«Padre, te doy gracias porque me has escuchado; yo sé que tú me escuchas siempre; pero lo digo por la gente que me rodea, para que crean que tú me has enviado». [Jn 11, 3-45]

SERVIR



Haz una lista de personas cercanas a ti que practiquen hábitos sostenibles. Agradéceles su compromiso para con todos y pídeles un consejo.



foto: Freepik

PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020

5 semana de Cuaresma

MARZO
30
lunes



OBJETIVOS PARA EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN, COMO EN LAUDATO SI'

CONOCER



Recordémoslo: podríamos ser la primera generación capaz de erradicar la pobreza en el mundo y la última en frenar el cambio climático… ¿no te parece un motivo suficiente para hacer historia?

AMAR



«Jesús dijo: 'Tampoco yo te condeno. Anda, y en adelante no peques más'». [Jn 8,1-11]

SERVIR



Todos tenemos fallos, está claro. Pero la fuerza que tenemos no está en no fallar, sino en levantarte y seguir adelante después del error. ¿A qué práctica sostenible le vas a dar una segunda oportunidad en tu día a día?

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
5 semana de Cuaresma

marzo
31
martes



OBJETIVOS PARA EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN, COMO EN LAUDATO SI'

CONOCER



¿Sabías que los últimos capítulos de la encíclica Laudato Si' nos hablan de una praxis entre fe, espiritualidad y ecología? Como cristianos se nos recuerda nuestra responsabilidad con el cuidado de la casa común y de quienes la habitamos.

AMAR



«El que me envió está conmigo, no me ha dejado solo; porque yo hago siempre lo que le agrada».
[Jn 8,21-30]

SERVIR



Te sorprenderá leer en el último capítulo que el Papa propone cosas tan sencillas como abrigarse un poco más en casa para evitar un uso excesivo de la calefacción. Parece algo banal, pero no solo ahorrarás dinero sino también lograrás tener un menor impacto negativo en el medio ambiente.

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
5 semana de Cuaresma

ABRIL
1
miércoles



OBJETIVOS PARA EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN, COMO EN LAUDATO SI'

CONOCER



Los ODS tienen cada vez más presencia en la sociedad civil. Se ha hecho un camino largo de sensibilización, pero no es suficiente: urge atender el cuidado del planeta. Francisco ha sabido leer los signos de los tiempos con su encíclica Laudato Si', invitándonos a los seguidores de Jesús a comprometernos con la ecología a todos los niveles.

AMAR



«Entonces, ¿cómo es que veo cuatro hombres, sin atar, paseando por el fuego sin sufrir daño alguno?».
[Dn 3,14-20.91-92.95]

SERVIR



¿Has pensado en reivindicar el cuidado de la casa común? Como dice el Papa, recuerda tu derecho «a ejercer una sana presión sobre los que tienen el poder político, económico y social» [LS 206], cuando se dan comportamientos inmorales o haya dudas razonables en virtud de tu rol como consumidor responsable.

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
5 semana de Cuaresma

ABRIL
2
jueves



OBJETIVOS PARA EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN, COMO EN LAUDATO SI'

CONOCER



Los ODS promueven alianzas entre gobiernos, sector privado y sociedad civil. Se pretende poner en el centro a las personas y a nuestra tierra, a escala local, nacional, regional y global. Además, no sólo pensando en nuestra generación, sino en las futuras generaciones que heredarán nuestro planeta cuando ya no estemos.

AMAR



«Por tu parte, guarda mi alianza, tú
y tus descendientes en sucesivas generaciones».
[Gn 17,3-9]

SERVIR



Laudato Si' se hace eco de «cooperativas para la explotación de energías renovables que permiten el autoabastecimiento local e incluso la venta de excedentes» [LS 179]. ¿Por qué no investigas si hay cerca de ti algún modelo de autoproducción y consumo? Conócelo y plantéate el beneficio que produce en toda la sociedad.



Foto: Freepik

PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
5 semana de Cuaresma

ABRIL
3
viernes



OBJETIVOS PARA EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN, COMO EN LAUDATO SI'

CONOCER



Se calcula que un tercio de los alimentos que se producen se desperdicia. ¿Crees que esto es legítimo? Francisco llega a decir que «el alimento que se desecha es como si se robara en la mesa del pobre» [LS 50].

AMAR



«Alabad al Señor que libera la vida del pobre
de las manos de gente perversa».
[Jer 20,10-13]

SERVIR



¿Te sobra comida en casa? ¿Tiras a la basura comida frecuentemente? Lo primero que te proponemos es que analices si puedes ajustarte a comprar sólo lo que necesites. Y, si alguna vez hay excedente, trata de darle una salida compartida con otros… ¡evita el despilfarro en la alimentación!



Foto: Freepik

PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020
5 semana de Cuaresma

ABRIL
4
sábado



OBJETIVOS PARA EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN, COMO EN LAUDATO SI'

CONOCER



Al igual que las bases teóricas y éticas que sustentan los ODS, Laudato Si' entiende el planeta como un conjunto de relaciones que están llamadas a la armonía entre sí. La creación debe aspirar a alcanzar esa armonía deseada por su Creador, no su destrucción.

AMAR



«Haré con ellos una alianza de paz,
una alianza eterna».
[Ez 37,21-28]

SERVIR



Una buena forma de armonizar lo creado es formarnos en un nuevo paradigma que entienda al ser humano, la vida, la sociedad y la naturaleza como un conjunto destinado a crecer unido y en paz, y a comunicarlo, como nos invita Francisco en LS 215.

Foto: Freepik



PROCLADE
FUNDACIÓN
ONGD PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

cuaresma 2020

Domingo de Ramos

ABRIL
5
domingo



OBJETIVOS PARA EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN, COMO EN LAUDATO SI'

CONOCER



Francisco afirma que «no basta que cada uno sea mejor para resolver una situación tan compleja como la que afronta el mundo actual. […] La conversión ecológica que se requiere para crear un dinamismo de cambio duradero es también una conversión comunitaria» [LS 219]. Los ODS, sin duda, son un impulso amplio para alcanzar ese cambio común y duradero. Pero es tarea de todos.

AMAR



«Se despojó de su rango y tomó la condición de esclavo, pasando por uno de tantos». [Flp 2,6-11]

SERVIR



Llegamos al final de nuestra Cuaresma. En nuestro pensamiento quedan muchas ideas que pasar por el corazón y encontrar su eco en la Palabra de Dios. Y, aún más, mejorar nuestra capacidad de servicio en lo cotidiano para hacer de los ODS una realidad en 2030. Que nuestra conversión, tu conversión, no se desentienda de nuestro mundo ni de los demás. Que nuestra conversión sea como la de Jesús, el que se entregó por todos. La última tarea: ¡no dejes de comunicar que hay esperanza! ¡El cambio es posible! Y recuerda… somos la primera generación capaz de erradicar la pobreza y la última en frenar el cambio climático… ¿Aún tienes motivos para no actuar? ¡Contamos contigo!

Foto: Freepik

