

Pedir ayuda está bien

Guía de apoyo que la Misión Católica de Lengua Española del Cantón de Zúrich se ha propuesto propagar para acompañar en la crisis del coronavirus

Archivo del documento:

[guia_de_apoyo_mcley-zh.pdf](#)^[1]

Categoría del documento:

[Espiritualidad](#) ^[2]

Equipo del documento:

[Oficina de Comunicación](#)^[3]

URL de origen: <https://www.claretianos.es/biblioteca/documentos/pedir-ayuda-esta-bien?mini=2025-05>

Enlaces:

[1] https://www.claretianos.es/sites/default/files/biblioteca/guia_de_apoyo_mcley-zh.pdf

[2] <https://www.claretianos.es/biblioteca/69>

[3] <https://www.claretianos.es/oficina-comunicacion>